

# ПРАЗДНИЧНЫЕ ВЫХОДНЫЕ «ВЕСЕННЕЕ ОБНОВЛЕНИЕ»



Интенсивное восстановление за 3 дня

Врачебный контроль

Природные факторы: минеральная вода,  
грязелечение

## Уникальность программы:

Интенсивный 3-дневный формат выходного дня, сочетающий врачебный контроль, природные факторы (грязь, минеральная вода, кислород) и продуманную последовательность процедур для глубокого погружения в режим восстановления.

## Ожидаемые эффекты:

1. Снятие мышечных зажимов, прилив энергии, улучшение подвижности, детокс.
2. Снижение стресса, ментальная перезагрузка, ощущение внутреннего баланса и ресурсного состояния.

**За три дня вы не просто отдохнёте — вы перезагрузите организм и выйдете обновлённым.**

Состав программы:	Количество	Цена, руб.	Сумма, руб.
1. Консультация врача физической и реабилитационной медицины	1	2 500	2 500
2. Грязеобертывания	2	1 300	2 600
3. Плавание в бассейне	2	700	1 400
4. Массаж медицинский (1 зона)	2	800	1 600
5. Магнитотурботрон	3	1 600	4 800
6. Лечебная физкультура с использованием тренажера	2	1 000	2 000
7. Ванны скипидарные / жемчужные	2	900	1 800
8. Барокамера	2	1 980	3 960
Итого:			20 660