



# ПРОГРАММА «ВЕСЕННЕЕ ОБНОВЛЕНИЕ»

## Уникальность программы:

Интенсивный 3-дневный формат выходного дня, сочетающий врачебный контроль, природные факторы (грязь, минеральная вода, кислород) и продуманную последовательность процедур для глубокого погружения в режим восстановления.

## Ожидаемые эффекты:

- **Для тела:** снятие мышечных зажимов, прилив энергии, улучшение подвижности, детокс.
- **Для духа:** снижение стресса, ментальная перезагрузка, ощущение внутреннего баланса и ресурсного состояния.

**За три дня вы не просто отдохнёте — вы перезагрузите организм и выйдете обновлённым.**

Процедура	Кол-во услуг на 3 дня	Цена, руб.	Сумма, руб.
Консультация врача физической и реабилитационной медицины	1	2 500	2 500
* Грязелечение	2	1 300	2 600
Плавание в бассейне	2	700	1 400
* Лечебный массаж (1 зона)	2	800	1 600
Магнитотурботрон	3	1 600	4 800
Лечебная физкультура с использованием тренажера	2	1 000	2 000
* Ванны скипидарные / жемчужные	2	900	1 800
Оксигенотерапия (барокамера)	2	1 980	3 960
Итого			20 660

\* цена 1 процедуры зависит от назначения от вида процедуры